



ХРУПКИЙ ВОЗРАСТ

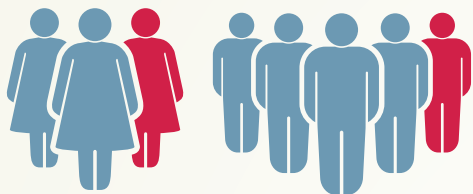
не дай остеопорозу
сломать жизнь

AMGEN



РАТТ

osteoporozunet.ru



В мире 1 из 3-х женщин
и 1 из 5-ти мужчин
старше 50 лет
перенесут перелом кости,
обусловленный
остеопорозом*.



40 МЛН

человек в России
имеют высокий риск переломов.

Это 16 млн человек с остеопорозом,
еще 24 — с остеопенией.
К 2050 г. количество вырастет еще на 25 %
и составит 50 млн (22 млн — остеопороз,
28 млн — остеопения)*.

40 млрд рублей,

по оценочным данным, составили
в 2018 г. прямые и не прямые
медицинские затраты на лечение
основных остеопорозных
переломов**.



Курение в 1,8 раза увеличивает
риск перелома шейки бедра.
У людей, употребляющих более
2 рюмок алкоголя (бокалов вина)
в день, по сравнению с людьми, не
употребляющими алкоголь
или употребляющими в умеренных
количествах, на 40 % повышен
риск остеопоротического
перелома**.



Каждые 3 секунды
в мире происходит
1 перелом,
обусловленный
остеопорозом**.

Не менее 5 млн
жителей России
уже имеют компрессионные
переломы позвонков*.



2000-е



2035

В 2000-е годы в РФ
каждую минуту происходило
7 переломов позвонков,
а каждые 5 минут —
перелом шейки бедра.
С учетом прогнозируемого
увеличения доли людей старшего
возраста к 2035 г. ожидается, что
количество случаев перелома
бедренной кости возрастет,
и он будет происходить
1 раз в 3 минуты*.

2050 г. +310 % +250 %

К 2050 году, согласно
прогнозам, частота новых
случаев перелома шейки
бедра у мужчин во всем
мире возрастет на 310 %,
у женщин — на 240 %**.

29,8-31,8 %

составляет в России летальность
после перелома шейки бедра
через год.



Летальность существенно зависит
от тактики ведения пациента.

Лучшее восстановление
функционирования конечности
было достигнуто у пациентов,
получивших оперативное
лечение*.

К 2050 г. эксперты ожидают,
что в России в год будет
зафиксировано около

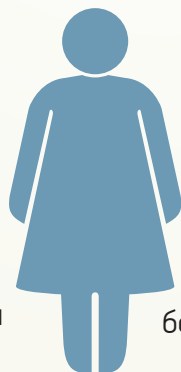
209 000

пациентов с переломом шейки
бедра**.

Каждая 2-я женщина старше
50 лет страдает остеопорозом***.

20% костной массы могут потерять
женщины в период с 5 до 7 лет
после менопаузы****.

20% женщин с переломом
одного позвонка получают следующий
перелом в течение 12 месяцев****.



Только 10 % женщин пожилого
возраста с переломами получают терапию
от остеопороза****.

В 2010 году только в Европе около 12,3 млн человек,
которые, как считается, подвергались высокому риску
остеопоротических переломов, остались без лечения****.

Женщины старше 45 лет
при остеопорозе проводят в больнице
больше дней, чем при раке молочной железы, инфаркте
миокарда, диабете и других заболеваниях****.

ИСТОЧНИКИ ДАННЫХ:

* Аудит состояния проблемы остеопороза-2020 (www.osteoporosis.foundation/sites/fofbonehealth/files/2020-09/Audit_Osteop_Eurasia_2020.pdf)

** ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России (gnicpm.ru/articles/vazhnye-daty-v-zdravoohranenii/2174.html)

*** Российская ассоциация по остеопорозу (www.osteoporoz.ru)

**** Всемирный день борьбы с остеопорозом (www.worldosteoporosisday.org)

RU-PRO-1020-00023